

# Urología Bielsa&Lorente

## Estudio urodinámico

¿Qué es un estudio urodinámico y para que se realiza?

Una urodinamia es un estudio del funcionamiento de la vejiga, el esfínter y la uretra. Se indica en pacientes que tienen problemas miccionales como incontinencia, dificultad para la micción, urgencia, etcétera.

En el examen se miden las presiones de los órganos involucrados en la micción, así como el flujo de orina. Con el resultado de dichas mediciones se crean unas graficas mediante las cuales un Urólogo especializado en su interpretación realizará un dictamen del resultado de la prueba y emitirá un juicio clínico.

¿Cómo debo prepararme para un estudio urodinámico?

-Deberá acudir con ganas de orinar. Dichas ganas de orinar deben ser lo más parecidas a la realidad (como cuando usted iría a orinar en casa) por ello no debe beber agua en exceso, recomendamos la ingesta de  $\frac{3}{4}$  de litro dos horas antes de la prueba para una correcta preparación y no orinar durante esas dos horas.

-No necesita estar en ayunas

-Si tiene la menstruación el día antes de la prueba, avíselo para reprogramar la prueba.

-Debido a la duración de la prueba rogamos la máxima puntualidad para no alargar la espera de los demás paciente.

-Deberá notificar si tiene alergias al yodo y/o al látex

-Deberá suspender previamente el tratamiento con anticolinergicos como vesicare, detrusitol, toviaz, urotrol y/o betmiga, etcétera. (4-5 días antes)

¿Cómo se realiza la prueba?

Antes de realizar la prueba deberá firmar un consentimiento informado. La urodinamia se realiza colocando pequeños catéteres a través de la uretra y llenando la vejiga con un líquido estéril.

Suele tardar entre 45 minutos y una hora. No es dolorosa pero puede ser un poco molesta.

Se colocara también una pequeña sonda por el recto (como un supositorio). Le pediremos que tosa, y que nos avise de las sensaciones durante el llenado de la vejiga, le pediremos que orine en un ambiente privado.

¿Qué debo hacer después de la prueba?

Después de la prueba le prescribiremos un antibiótico para prevenir infecciones de orina. Es posible que presente cierto escozor al orinar que suele desaparecer en unas horas, si las molestias persisten deberá contactarnos.

En aproximadamente una semana podrá recoger el informe del estudio para aportarlo a su médico.